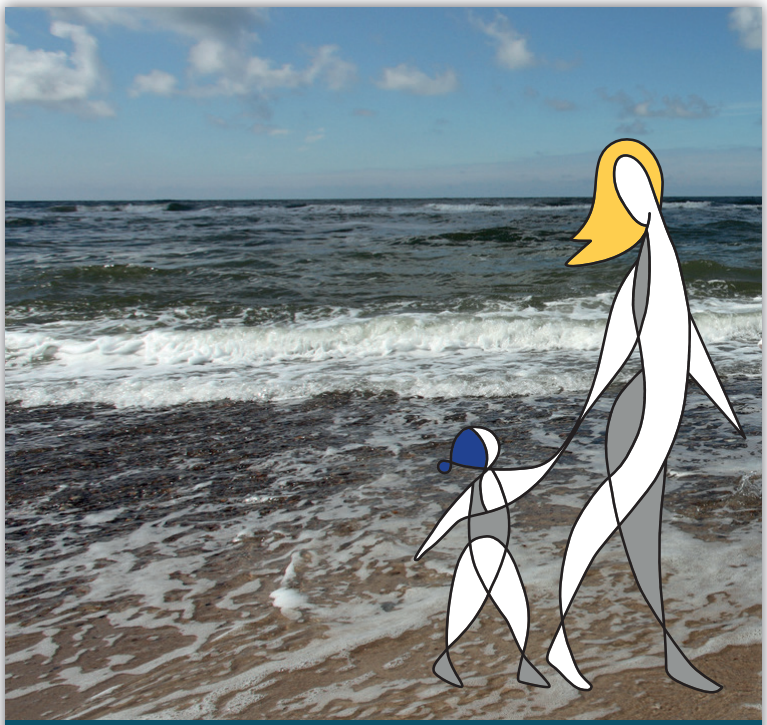
Klinik Nordseeküste
Mutter-Kind-Klinik

Struktur Katalog

Personelle- und
bauliche Struktur
der Klinik Nordseeküste
Cuxhaven

Herzlich Willkommen!

Die Klinik Nordseeküste bietet ganzjährig stationäre medizinische Maßnahmen für Frauen in Erziehungsverantwortung und deren Kinder an.
Unsere Patienten nehmen an einer dreiwöchigen Vorsorgemaßnahme mit den Indikationsschwerpunkten Atemwegs-, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Erschöpfungssyndrom sowie psychosoziale Belastung teil (§§ 24 und 41 SGB V).



Nationalpark Wattenmeer

Hohe Prozess- und Ergebnisqualitäten erfordern hinreichende personelle, sowie bauliche Strukturen. Die Klinik Nordseeküste hat diese in ihrem 40-jährigen Bestehen kontinuierlich den Erfordernissen an eine erfolgreiche Mutter-Kind-Maßnahme angepasst und sich konzeptionell weiterentwickelt.

Die große Anzahl an hochwertigen und modernen Therapie- und Besprechungsräumen versetzt uns in die Lage, unseren Patienten in erforderlichem Umfang, die für eine erfolgreiche Mutter-Kind-Maßnahme notwendigen Therapien, zukommen zu lassen. Unsere Strukturen erlauben die Verordnung einer hohen Anzahl an Einzeltherapien - für eine Vielzahl von Indikationen, insbesondere im psychosozialen Bereich unerlässlich.

Der vorliegende Katalog stellt Ihnen unser medizinisch-therapeutisches Team vor.
Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Praxis- und Therapieräume unserer Klinik und können der Darstellung die Qualifikationen und den Umfang der Arbeitszeiten unserer MitarbeiterInnen entnehmen.

Überzeugen Sie sich auf den folgenden Seiten von der ausgezeichneten Personal- und Gebäudestruktur der Klinik Nordseeküste. Für weitere Informationen, insbesondere Therapiekonzepte besuchen Sie bitte unsere Internet-Seiten unter:

www.klinik-nordseekueste.de

Unsere Häuser

Unsere Klinik besteht aus zwei benachbarten Gebäuden, dem Haus „Waterkant“ und dem Haus „Nordseeküste“. Beide Häuser verfügen über jeweils 36 Appartements für Frauen mit bis zu drei Kindern.

Haus Nordseeküste

Speisesaal Nordseeküste

Kindertreff Nordseeküste

Klinik Nordseeküste
Mutter-Kind-Klinik

Haus Waterkant

Speisesaal Waterkant

Kindertreff Waterkant

Medizinische Abteilung

Julia Kühn

Leitende Ärztin
150 Stunden / Monat

Aiesha Askander

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
80 Stunden / Monat

Dr. Angelika Wolf-Hortig

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Physikalische Therapie
Balneologie
Abteilungsleiterin
60 Stunden / Monat

Dr. Sabine Charlet

Fachärztin für Allgemeinmedizin
50 Stunden / Monat

Klinik Nordseeküste
Mutter-Kind-Klinik

Psychosoziale Abteilung

Brigitte Wieneke

Dipl. Psychologin
Abteilungsleiterin
Gesprächspsychotherapie
90 Stunden / Monat

Dorothea Tuttas

Dipl. Sozialpädagogin
Familien- und Sozialtherapeutin
Schwerpunkt:
Psychosoziale Therapie
130 Stunden / Monat

Resi Beckmannshagen

Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin
Schwerpunkt:
Psychosoziale Therapie
90 Stunden / Monat

Martina Bartuschat

Dipl. Sozialpädagogin
Schwerpunkt:
Psychosoziale Beratung
90 Stunden / Monat

Pädagogische Abteilung

Sabine Fiebig

Heilpädagogin
Abteilungsleiterin
Schwerpunkt:
Erziehungsberatung
Entspannungsverfahren für Kinder
140 Stunden / Monat

Andrea Prieß

Dipl. Sozialpädagogin
Qualitätsbeauftragte
Schwerpunkt:
Erziehungsberatung
Mutter-Kind-Interaktion
130 Stunden / Monat

Heike Matthäus

Dipl. Sozialpädagogin
Schwerpunkt:
Erziehungsberatung
70 Stunden / Monat

Die Betreuungszeiten in unseren Kindertreffs sind sehr ausgedehnt. Dadurch bieten wir unseren Patientinnen eine Entlastung, die den Gesundungsprozess positiv beeinflusst.
In beiden Kindertreffs der Häuser Nordseeküste und Waterkant arbeiten neben den genannten Therapeutinnen 14 Fachkräfte mit insgesamt ca. 2000 Stunden monatlich.

Klinik Nordseeküste
Mutter-Kind-Klinik

Physiotherapeutische Abteilung

Tui Müller

Masseur und
Medizinischer Bademeister
Abteilungsleiter
Schwerpunkt: Akupressur,
Medical-Taping, Lymphdrainage
175 Stunden / Monat

Marcus Funk

Masseur und
Sporttherapeut
Schwerpunkt: Sporttherapie,
Dorn-Breuss-Fleig,
Medical-Taping
170 Stunden / Monat

Hao Ji

Masseur und
Medizinischer Bademeister
Schwerpunkt: Akupunktur,
Qigong, Fußreflexzonen-Therapie
170 Stunden / Monat

Karolina Niecznick

Masseurin und
Medizinische Bademeisterin
Schwerpunkt: Sporttherapie,
Sportphysiotherapie, Migräne-
behandlung, Dorn-Breuss
80 Stunden / Monat

Physiotherapeutische Abteilung

Stefan Scholz

Physiotherapeut
Schwerpunkt:
Mac-Kenzie
Dorn-Breuss
Rückenschule
130 Stunden / Monat

Stephanie Sakrenz

Physiotherapeutin
Schwerpunkt:
Manuelle Therapie
Dorn-Breuss
Asthmaschulung
64 Stunden / Monat

Entspannung

Frank Rupprecht

Gesundheitspraktiker
Schwerpunkt: Entspannungsverfahren
26 Stunden / Monat

Ernährungsberatung

Unsere Küchenleiter bieten zusätzlich Mutter-Kind-Kochkurse mit verschiedenen Themengebieten an und unterstützen dadurch unsere Ernährungsberaterin.

Andrea Lütvogt

Dipl. Oecotrophologin
Ernährungsberaterin DGE
NLP Practitioner
100 Stunden / Monat

Als ständige Ansprechpartner für unsere Patienten stehen unsere Kurbegleiterinnen zur Verfügung.
Sie kümmern sich um die organisatorischen Angelegenheiten der Frauen und Kinder, sind aber auch erste Anlaufstelle bei kleineren Problemen.
Die Ärzte und Therapeuten werden diesbezüglich entlastet und können sich daher voll und ganz ihrer kurativen Arbeit widmen.

Es arbeiten sechs Kurbegleiterinnen in unseren Häusern mit insgesamt ca. 660 Stunden monatlich.

Behandlungsräume Medizinische Abteilung

Sprechzimmer 1

Sprechzimmer 2

Sprechzimmer 3

Klinik Nordseeküste
Mutter-Kind-Klinik

Therapieräume Psychosoziale Abteilung

Psychologische und psychosoziale Einzelgespräche

Psychologische und psychosoziale Einzelgespräche

Psychologische und sozialpädagogische Einzelgespräche

Beratungsräume

Beratungsraum 4 - Haus Nordseeküste

Erziehungsberatung, Einzel- und Familiengespräche, Ernährungsberatung, Krisengespräche

Beratungsraum 5 - Haus Nordseeküste

Erziehungsberatung in Kleingruppen, Mutter-Kind-Interaktion, Reflexionsgespräche, Sprechstunde Erziehungsberatung, Teamberatung, Konferenzen

Beratungsräume

Ernährungsberatung

Räume für Gruppengespräche und Vorträge

Gruppengesprächsraum

Erziehungsberatung, Einzel- und Familiengespräche, Ernährungsberatung, Krisengespräche

Vortragsraum - Haus Waterkant

Vorträge, Praktische Ernährungsgruppen für Kinder und Mütter, Hausaufgabenbetreuung, Kreativangebote

Vortragsraum - Haus Nordseeküste

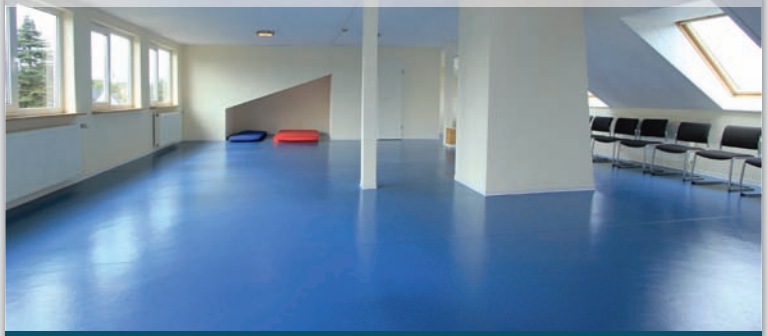
Vorträge, Praktische Ernährungsgruppen für Kinder und Mütter, Hausaufgabenbetreuung, Kreativangebote

Entspannungsräume

Entspannungsraum Haus Waterkant

Ergotherapie, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxion, Yoga, Qigong, Fantasiereisen, Wahrnehmungsübungen

Entspannungsraum Haus Nordseeküste



Ergotherapie, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxion, Yoga, Qigong, Fantasiereisen, Wahrnehmungsübungen

Therapieräume

Therapieraum Haus Nordseeküste

Krankengymnastik

Therapieraum Haus Waterkant

Krankengymnastik

Fitnessraum

Gerätetraining

Therapieräume

Töpferraum

Kreativangebote

Bewegungsbad

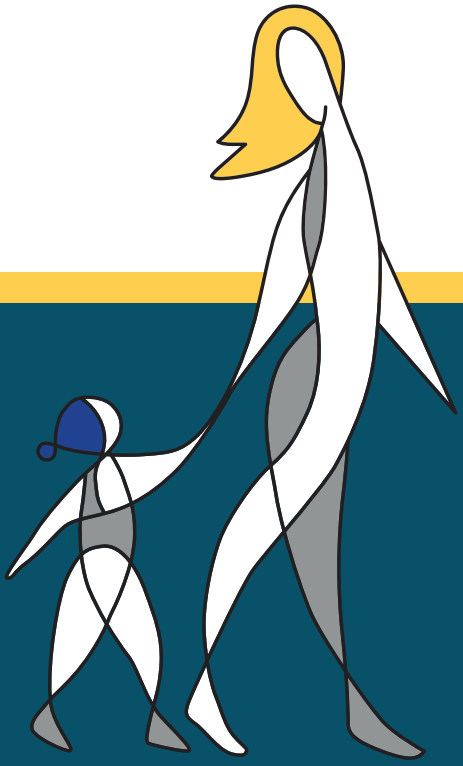
Wassergymnastik für Mütter und Kinder

Sporthalle

Sportangebote, Mutter-Kind-Interaktion, Funktionelle Gymnastik, Fitnessgymnastik, Rückenschule für Mütter und Kinder, Kletterwand

Kontakt

Klinik Nordseeküste
Hermann-Daur-Weg 21
27476 Cuxhaven
0800 / 44 333 00 (gebührenfrei)
Fax: 04721 / 432 432
E-Mail: info@klinik-nordseekueste.de
www.klinik-nordseekueste.de



Möchten Sie weitere Informationen
über unsere Klinik erhalten?
Fordern Sie unsere umfangreichen Broschüren
an oder besuchen Sie uns im Internet:
www.klinik-nordseekueste.de

Stand: September 2020